

## ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES 2022/2023

ACTIVIDADES		EDADES	DÍAS	HORARIO	PRECIO	
					ABONADOS	NO ABON.
<b>POLIDEPORTIVO</b>	KARATE	De 4 a 15 años	M y J (1hora)	16:00 h a 20:00 h	18,00€	30,00€
			V	18:00 h a 20:00h		
	TENIS	A partir de 7 años	L a V (2días)	16:00 h a 21:00 h	18,00€	27,00€
	MINI TENIS	De 5 a 7 años	M y J	16:00 h a 17:00 h	18,00€	27,00€
	PÁDEL	De 7 a 15 años	L a V (2días)	16:00 h a 19:00 h	34,00€	48,00€
NATACION (SEDE POR DETERMINAR)		De 7 a 15 años	L y X (2días)	18:30 h a 19:30 h	18,00€	27,00€
<b>PABELLÓN CUBIERTO</b>	GIMNASIA RÍTMICA	A partir de 4 años	L y X (1hora)	16:00 h a 20:00 h	20,00€	36,00€
	BALONCESTO	De 5 a 11 años	M y J (1hora)	16:00 h a 17:00 h	20,00€	25,00€
		De 12 a 16 años				
VOLEIBOL	A partir 8 años	M - J - V (1hora)	18:00 h a 22:00 h	18,00€	30,00€	

### ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS

ACTIVIDADES		EDADES	DÍAS	HORARIO	PRECIO		
					ABONADOS	NO ABON.	
<b>POLIDEPORTIVO Y PABELLÓN CUBIERTO</b>	KARATE	A partir de 16 años	M y J	20:00 h a 22:00 h	24,00€	36,00h.	
			V	20:00 h a 21:00 h			
	TENIS	A partir de 16 años	L y V	20:00 h a 22:00 h	22,00€	36,00€	
	PÁDEL	A partir de 16 años	M y J	18:00 h a 22:00 h	34,00€	48,00€	
	YOGA	A partir de 16 años	M y J	9:30 h a 11:00 h	24,00€	36,00€	
			L y X	18:00 h a 19:30 h			
	PILATES	A partir de 16 años	L - X - V	17:00 h a 18:00 h	24,00€	36,00€	
	AEROBIC:	AEROBIC ADAPTADO	A partir de 16 años	L y X	12:00 h a 13:00 h	18,00€	27,00€
		AEROBIC CON STEP	A partir de 16 años	L y X	11:00 h a 12:00 h	18,00€	27,00€
	GIMNASIA MANTENIMIENTO		Adultos y Mayores	L y X	09:30 h a 10:30 h	18,00€	27,00€
	CUERPO Y MENTE			M y J			
	FITNESS	BÁSICO		A partir de 16 años	M y J		
		FLAMENCO	L Y X		11:00h a 12:00 h		
		ESPALDA SANA	M y J		10:30 h a 11:30 h		
		GAP	M Y J		08:30 h a 9:15 h		
CIRCUITO FUNCIONAL		M y J	11:30 h a 12:30 h				
		L Y X	20:00 h a 21:00 h				
		L Y X	09.00 h a 10:00 h				
		M y J	09.30 h a 10:30 h 17:00 h a 18:00 h				
	TONIFICACION						
	Movilidad reducida		L Y X	12:00 h a 13:00 h			

Los Horarios y Sedes podrán tener alguna modificación por necesidades de organización.

La inscripción se considera por curso completo. Si desea darse de baja deberá comunicarlo por escrito antes del mes de devengo.

**Los cursos comenzarán el 1 de octubre 2022 y finalizarán el 31 de mayo de 2023**

**Durante Navidad y Semana Santa no habrá clases.**

<b>DESCUENTOS*</b>	Familia numerosa	<b>15%</b>
	Pensionistas	
	Carné Joven	

\*Los descuentos no son acumulables