



ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

2023/24

COMIENZO DE LA TEMPORADA 2023/24

2 OCT 2023



INSCRIPCIONES

ABONADOS _____ 11, 12, 13 SEPTIEMBRE
EMPADRONADOS _____ 14, 15, 18 SEPTIEMBRE
DEMÁS USUARIOS _____ 19, 20, 21 SEPTIEMBRE



HORARIO DE OFICINA

DE LUNES A VIERNES
MAÑANAS _____ 10:00 - 13:00
TARDES _____ 17:00 - 20:00

- Los horarios podrán tener alguna modificación por necesidades de organización.
 - La inscripción se considera a curso completo. Si desea darse de baja deberá comunicarlo por escrito antes del mes de devengo.
- DESCUENTO 15% Familia numerosa, Carnet joven, Pensionista, Carnet de estudiante (no acumulables).



Polideportivo Municipal Diego de Paz Pazo
Delegación de Deportes



955 720 311 / 699 063 440





GINNASIA RÍTMICA

A partir de 4 años
LUNES Y MIÉRCOLES
De 16h a 20h (1 hora)

Abonado 20€
No abonado 36€



VOLEIBOL

A partir de 8 años
MARTES, JUEVES
Y VIERNES
De 16h a 22h (1 hora)

Abonado 18€
No abonado 30€



KÁRATE

De 4 a 15 años
MARTES Y JUEVES
De 16h a 20h (1 hora)
VIERNES
De 18h a 20h (1 hora)

Abonado 18€
No abonado 30€



MINITENIS

De 5 a 7 años
MARTES Y JUEVES
De 16h a 17h

Abonado 18€
No abonado 27€



NATACIÓN

A partir de 7 años
Sede y horarios
por confirmar

Abonado 18€
No abonado 27€



PATINES

A partir de 5 años
MARTES Y JUEVES
De 17h a 18h

Abonado 18€
No abonado 27€



PREDEPORTE

A partir de 4 años
LUNES Y MIÉRCOLES
De 16h a 17h
MARTES Y JUEVES
De 16h a 17h

Abonado 18€
No abonado 27€



TENIS

A partir de 8 años
LUNES Y MIÉRCOLES
De 17h a 18h
MARTES Y JUEVES
De 17h a 18h

Abonado 18€
No abonado 27€



BAILE TIK TOK

De 4 a 8 años
De 16h a 17h
De 9 a 15 años
VIERNES
De 17h a 18h

Abonado 9€
No abonado 13€



BALONCESTO

A partir de 5 años
MARTES Y JUEVES
De 16h a 17h
A partir de 12 años
MARTES Y JUEVES
De 17h a 18h

Abonado 20€
No abonado 25€



PÁDEL

De 7 a 15 años
LUNES Y MIÉRCOLES
De 18h a 19h
MARTES Y JUEVES
De 18h a 19h

Abonado 34€
No abonado 48€

ACTIVIDADES PARA NIÑOS

ACTIVIDADES PARA ADULTOS



YOGA

MARTES Y JUEVES
De 9:30h a 11h
LUNES Y MIÉRCOLES
De 18h a 19:30h

Abonado 24€
No abonado 36€



PILATES

LUNES Y MIÉRCOLES
De 17h a 18h

Abonado 18€
No abonado 27€



KÁRATE

A partir de 16 años
MARTES Y JUEVES
De 20h a 22h (1 hora)
VIERNES
De 20h a 21h

Abonado 24€
No abonado 36€



YOGA TERAPÉUTICO

LUNES Y MIÉRCOLES
De 10h a 11h

Abonado 18€
No abonado 27€



PÁDEL

MARTES Y JUEVES
De 19h a 22h (1 hora)

Abonado 34€
No abonado 48€



MANTENIMIENTO

LUNES Y MIÉRCOLES
MARTES Y JUEVES
De 9h a 10h
De 10h a 11h

Abonado 18€
No abonado 27€



TENIS

LUNES Y MIÉRCOLES
De 19h a 22h (1 hora)

Abonado 22€
No abonado 36€



MANTENIMIENTO+

LUNES Y MIÉRCOLES
De 12h a 13h

Abonado 18€
No abonado 27€



PAQUETES FITNESS

Bodypum, Zumba, G.A.P.
Espalda Sana, Cardio,
Fit, flamenco, Tonicificación,
Círculo Funcional

Abonado 18€
No abonado 27€



FÚTBOL SALA

Categoría sénior
LUNES Y MIÉRCOLES
De 21h a 22h

Abonado 18€
No abonado 27€

